

Diagnóstico precoce do Câncer de Mama



A mama

A mama passa por diversas alterações ao longo da vida. A amamentação, o ciclo menstrual e a idade são responsáveis por modificações no tamanho, na consistência e na forma da mama.

Câncer de mama

Provavelmente é o tipo de câncer mais temido pelas mulheres devido à sua alta frequência e sobretudo pelos efeitos psicológicos, que afetam a percepção de sexualidade e a própria imagem pessoal. Ele é relativamente raro antes dos 35 anos, mas tem o risco aumentado acima desta faixa etária e sua incidência cresce rápida e progressivamente.

Algumas características do câncer de mama

- Tumor, nódulo ou caroço duro na mama;
- Afundamento do mamilo;
- Ferida ao redor do mamilo;
- Perda de sangue ou líquido pelo mamilo.

Fatores de risco

- Casos de câncer de mama na família, especialmente se o câncer ocorreu na mãe ou irmã e se o câncer desenvolveu antes da menopausa;
- Muita gordura na alimentação;
- Primeira gravidez após os 30 anos de idade;
- Exposição a radiação ionizante antes dos 35 anos;
- Menopausa tardia acima dos 55 anos

Existem três formas de descobrir o câncer de mama

1. **Auto-exame** das mamas, feito pela própria mulher uma vez por mês;
2. Exame clínico das mamas, feito durante consulta médica. Na consulta o/a profissional de saúde vai observar se existe secreção ou alteração no mamilo e se possui nódulos. No clínico exija todos os exames como: Mamografia, ultrassom e, se necessário, a biópsia;
3. Mamografia e ultrassom, feitos na clínica de radiologia. No caso de resultado positivo é feita uma biópsia para confirmar o diagnóstico.

É a técnica através da qual a mulher examina suas próprias mamas. Recomenda-se que seja feito mensalmente, uma semana após a menstruação. As mulheres que não menstruam porque estão na menopausa, que se submeteram a cirurgia de retirada do útero ou que estão amamentando devem escolher um dia no mês, dia 10 por exemplo, e realizar o auto-exame todo mês neste mesmo dia.



Se você encontrar alguma alteração durante o auto-exame, procure um serviço médico, mas não se assuste, pois diversas doenças benignas também podem causar alterações na mama.

Tratamentos

- Cirurgia
- Radioterapia
- Quimioterapia

Procure o Serviço de Saúde para realizar os exames.

Grande parte dos casos de câncer de mama são descobertos pelas próprias mulheres através do auto-exame

Fique sabendo!

Dados do INCA

No Brasil, o câncer de mama é o que mais causa mortes entre as mulheres. Em 2000, foram registradas 8.390 mortes decorrentes deste tipo de câncer.