

# Câncer de colo uterino

## Um problema de saúde pública

### Que é?

#### Câncer de colo uterino

É quando acontece uma alteração nas células do útero, formando tumores malignos ou neoplasias malignas

#### Útero

É um órgão muscular do sistema reprodutor feminino. O útero é composto pelas trompas, pelo corpo do útero, onde ocorre a gravidez, e na parte inferior fica uma abertura chamada de colo do útero.



#### Sintomas

Na maioria dos casos não aparecem sintomas. Pode ocorrer: sangramento no início ou no fim da relação sexual. Nesse caso a mulher deve procurar um serviço de saúde imediatamente

#### Como prevenir?

Por meio de um exame muito simples: a citologia, também chamado preventivo ou papanicolau e, se necessário, realização de colposcopia e/ou biopsia.

#### Quem deve fazer o exame?

- O exame deve ser realizado periodicamente em mulheres, com qualquer idade, que iniciaram atividades sexuais, estando ou não sexualmente ativas. Inclusive mulheres grávidas.
- Mulher hysterectomizada (que retirou o útero, mas que permanece com o colo do útero).  
OBS: Após parto, abortamento ou cirurgia ginecológica a mulher deve fazer o exame depois de 60 a 90 dias.

#### Tratamentos:

Cirúrgico, quimioterápico e radioterápico.

#### Para o exame ficar bem feito é preciso:

- Não estar menstruada. O ideal é fazer o exame duas semanas depois de acabada a menstruação.
- Não ter relação com penetração vaginal três dias antes do exame.
- Não usar duchas, pomadas ou medicamentos nos três dias antes do exame. Basta a higiene durante o banho.

#### Fatores de risco

#### As mulheres correm mais risco de ter câncer de colo quando:

- Elas ou seus parceiros sexuais não tratam as DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis), principalmente o HPV (papilomavírus).
- Têm muitos partos e/ou abortos sem atendimento de qualidade.
- Usam constantemente anticoncepcionais sem orientação médica.

#### O que devemos exigir dos serviços de saúde

- Informação de fácil entendimento e serviços de qualidade para todas as pessoas.
- Fazer todas as perguntas necessárias.
- Profissionais de saúde capacitados e comprometidos com a saúde das mulheres.
- Ambientes limpos e reservados, garantindo privacidade no momento do exame.
- Laboratórios oficialmente credenciados, para garantir a confiabilidade dos exames.
- Entrega de resultados em no máximo um mês.
- Medicamentos para tratamento e encaminhamento rápido para os serviços de referência.

Câncer de colo uterino é 100% curável quando diagnosticado precocemente.



Onde fazer o exame preventivo?

Nos ambulatórios, postos ou centros médicos (Unidades de Atenção Básica).